Sostanze ‘senza dimora’: l’uso delle sostanze nella vita in strada

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Bassa soglia

Insieme di interventi territoriali nati con l'obiettivo di accogliere e supportare persone adulte in condizione di grave disagio e marginalità e **promuoverne la riabilitazione come persone e cittadini**

Alcune caratteristiche:

- Luoghi **aperti** e **flessibili** (sorgono in prossimità di luoghi frequentati ad 'altezza' marciapiede)
- **Cura** dell'accoglienza e **massima accessibilità** (unico criterio di accesso è la maggiore età)
- **Inclusivi** e privi di giudizi (relazioni spesso informali basate sull'anonimato)
- Lavoro di **rete**

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Riduzione del danno e LEA

Insieme di politiche, programmi e prassi che mirano, in primo luogo, a **ridurre le conseguenze negative** sulla salute, sociali ed economiche, derivate dall'uso di droghe legali od illegali, senza ridurre necessariamente il consumo di droga.

Alcune caratteristiche:

- Diritto alla salute
- Distribuzione di materiale sanitario sterile
- Informazione e sensibilizzazione
- Centralità della persona
- Approccio non giudicante

In Italia, nel 2017 la **RDD** (e la Limitazione dei rischi, in gergo LDR) viene inserita per la prima volta nei Livelli Essenziali di Assistenza (**LEA***) attraverso un decreto governativo.

*I LEA sono una serie di prestazioni e attività che devono essere **garantite a tutti i cittadini in modo indiscriminato**, seguendo linee direttive nazionali e internazionali.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Il Drop-in 25 Aprile

Il Drop-in è un **servizio di riduzione del danno dedicato a persone che vivono in condizioni di marginalità**, in particolare per i consumatori di sostanze e/o alcol.

Il centro diurno è aperto nei seguenti giorni*:

Lunedì 9-13
Martedì 14-18
Mercoledì 9-13
Venerdì 9-13

*Attualmente il centro diurno è in una fase di sperimentazione di un'apertura dedicata a sole donne e una dedicata esclusivamente alla distribuzione di materiale di profilassi

- Ogni giorno agli ospiti vengono offerti:
- **Distribuzione e raccolta di materiale di profilassi** (siringhe sterili, carta stagnola, preservativi,..)
- **Distribuzione di generi di conforto** (colazione, doccia, lavatrice,..)
- **Counseling sulle sostanze** e il loro utilizzo consapevole
- **Counseling sanitario**
- **Orientamento** ai servizi sanitari e sociali della città di Milano
- **Gruppi tematici**

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

“Barbone, clochard, senzatetto, senza fissa dimora, senza dimora, ...”
Gli ospiti del Drop-in

Il termine usato per descrivere le persone senza una dimora è cambiato nel tempo, passando dal dispregiativo “barbone” a “persona senza fissa dimora”, riflettendo una **visione più umanizzante**. Anche la seconda dicitura però non è scevra da alcune problematiche: “fissa” riflette un’**attestazione arbitraria di cosa è normalità,** cioè avere un luogo fisso in cui stare da poter chiamare “casa”. Le crisi personali e la generale mancanza di supporto sociale, oltre alle **variegate modalità contemporanee di vivere la città**, fanno apparire questa dicitura stringente alla maggioranza delle persone, che di fatto possono riconoscersi in una condizione di nomadismo e precarietà.
Nonostante ciò, permane la dicitura sul piano amministrativo di ‘senza fissa dimora’, connotando una persona che non può dichiarare un domicilio abituale.

‘Persone senza dimora’ invece qualifica propriamente una persona in condizione di povertà materiale e immateriale, al di là della singolare situazione abitativa.

Gli ospiti del Drop-in spesso vivono anche in una condizione di **dipendenza**

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Dal piacere alla dipendenza.

Il nostro corpo reagisce agli stimoli del piacere ricercando tutte quelle **cose che provocano sensazioni positive.** Non si tratta solo di cose dannose, ma di piacere umano con i suoi meccanismi biologici che regolano sensi come **curiosità**, **gratificazione**, **ricompensa** e **ricerca di sensazioni forti**.

È piuttosto ovvio dire che **se qualcosa dà piacere, è probabile ripeterlo.** Questo processo contribuisce a creare un "**circolo vizioso**" in cui si adotta un comportamento gratificante per aumentare i livelli di dopamina. La ripetizione del comportamento **avviene una volta che la gratificazione è terminata**.
Nel tempo, questo comportamento passa **da un'abitudine comune ad un'azione incontrollata (compulsiva e impulsiva)**, che è la base per lo sviluppo di dipendenze.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Uso-abuso-dipendenza e la definizione di sostanza

Uso

Consumo controllato e limitato di una sostanza.

Dipendenza

Dipendenza psicologica: assunzione sostanze per bisogno psicologico incontrollabile

Dipendenza fisica: assunzione sostanze per bisogno fisiologico e malessere fisico

Abuso

Consumo eccessivo ed improprio di una sostanza.

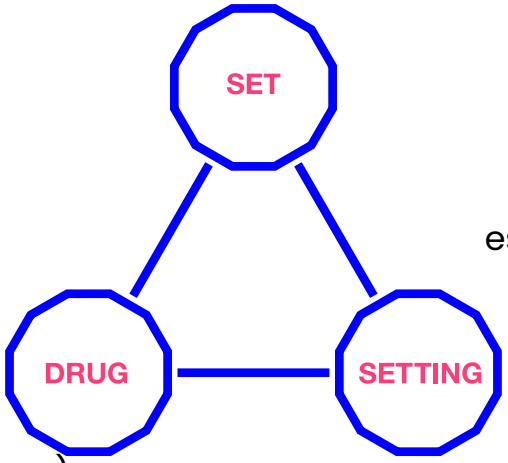
L'Organizzazione Mondiale della Sanità (**OMS**), definisce una sostanza come una "**sostanza chimica** che può alterare il normale funzionamento del corpo umano, inclusi gli **effetti sul sistema nervoso centrale**. Le sostanze psicoattive comprendono droghe, farmaci e alcol, e sono caratterizzate dal fatto che **influenzano** il **comportamento**, le **emozioni**, la **percezione** e la **cognizione**".

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Che cos'è una dipendenza?
Il triangolo di N. Zinberg

Questo **modello** è utile per comprendere la **complessità** della dipendenza e come **l'esperienza d'uso di una sostanza dipenda da vari fattori**:



2. Set (Lo Stato Mentale):
Il **modo in cui una persona si sente** al momento dell'assunzione (umore, emozioni, aspettative e esperienze pregresse) modula notevolmente l'effetto della sostanza.

1. Drug (La Sostanza):
Ogni sostanza ha una **composizione chimica unica** che determina i suoi effetti.
La **dose**, la **purezza** e il **metodo di assunzione** (orale, inalatorio, iniettabile, ecc.) influenzano direttamente **l'intensità** e la **durata dell'effetto**.

3. Setting (L'Ambiente):
Il **contesto in cui avviene il consumo**, che include il **luogo fisico** e il **contesto sociale**, è altrettanto determinante.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Le sostanze della grave emarginazione adulta

Le principali sostanze che si incontrano nel lavoro di prossimità in strada sono essenzialmente 3:

- **Alcol**
- **Cocaina** (principalmente sotto forma di **Crack**)
- **Eroina**

Le ragioni di questa prevalenza, che vede due sostanze rinomate come 'droghe pesanti', è data da diversi fattori come il **basso costo**, la **facilità di reperimento** e i **forti effetti stimolanti o depressori sul sistema nervoso centrale**

Inoltre, in primis l'alcol, sono sostanze famose per **generare una forte dipendenza fisica e psicologica**, che 'accelera' la trasformazione del consumatore in tossicodipendente.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Alcol

Definizione

Etanolo: sostanza psicoattiva **depressiva** ottenuta dalla fermentazione degli zuccheri
Bevande: birra, vino, superalcolici

Effetti sul Sistema Nervoso

Effetto stimolante, rilassamento, disinibizione, euforia. A dosi elevate, l'alcol riduce le capacità di reazione e provoca eccessi di fiducia in sé stessi, loquacità, irritabilità e aggressività. Dopo un consumo eccessivo: mal di stomaco, nausea e mal di testa (hangover).

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Alcol

Rischi

Disturbi legati all'uso eccessivo di alcol includono problemi di equilibrio e parola, disturbi visivi e nausea, con alto rischio di incidenti dovuti a eccesso di fiducia e ridotta reattività. Dosi elevate (3-4%) possono causare surriscaldamento, coma o morte. Il '**binge drinking**' comporta assunzione rapida di alcol, aumentando il rischio di intossicazione e stati comatosi. Possibili conseguenze includono crisi epilettiche, trombosi, aumento della pressione sanguigna, depressione respiratoria e arresti cardiaci improvvisi.

Aspetto Sociale

Visto come rito di passaggio, pressione dei pari e idealizzazione nei media, normalizzazione del bere tra i giovani

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Cocaina e Crack*

Definizione

È una sostanza **stimolante** potente estratta dalle foglie della pianta di coca (Sud America)

Induce euforia, aumento dell'energia e della vigilanza

Efetti sul Sistema Nervoso

Azione stimolante sul sistema nervoso centrale ed è considerata una droga di prestazione (UP). L'assunzione aumenta la concentrazione di neurotrasmettitori nel cervello, influenzando in particolare quelli che regolano il sistema di gratificazione del cervello (es. dopamina) e attivando una serie di aree cerebrali volte a promuovere sensazioni piacevoli. I principali effetti possono essere riassunti in: euforia, senso di onnipotenza, capacità di concentrazione, senso di benessere, aumento dell'eccitazione sessuale

*Il **crack** è una sostanza ottenuta dalla cocaina tramite processi chimici che ne cambiano la consistenza, spesso peggiorandone la qualità e facendola aumentare di peso permettendo che possa essere venduta ad un prezzo inferiore in strada. Queste operazioni provocano degli scricchiolii che danno origine al suo nome.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Cocaina e Crack*

Modalità di Assunzione

- **Inalazione** (sniffata):

Assorbimento rapido dalle mucose nasali
Rischio di danni alle mucose e al setto nasale

- **Iniezione**:

Effetti quasi immediati
Aumenta il rischio di overdose e infezioni (es. HIV)

- **Fumo** (crack):

Effetti rapidi e intensi ma di breve durata
Possibili gravi danni polmonari

Rischi

L'uso di cocaina genera una **forte dipendenza fisica** e può causare disturbi del sonno, irritabilità, aggressività, ansia, depressione, problemi di memoria e concentrazione, spasmi muscolari, tremori e aumento della pressione sanguigna, con rischio di infarto o attacco cerebrale. Le sostanze di taglio possono danneggiare fegato e reni. Fumare cocaina come freebase o crack danneggia cavità orale e polmoni. L'assunzione di cocaina e alcol insieme amplifica gli effetti collaterali e sovraccarica il cuore.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Eroina

Definizione

È una sostanza **depressiva** semisintetica che appartiene al gruppo degli oppiacei. Queste sostanze agiscono sui recettori degli oppioidi nel corpo umano e sono ottenute modificando chimicamente gli oppiacei naturali. L'eroina è prodotta a partire dall'oppio grezzo.

Efetti sul Sistema Nervoso

Calma il dolore, tranquillizza, elimina l'ansia e rende euforici provando un un senso di calore, pace e distensione. L'euforia iniziale (flash) è seguita da uno stato di benessere e sensazioni d'indifferenza, tranquillità, serenità e soddisfazione, ma anche sonnolenza, apatia, difficoltà a concentrarsi, prurito o nausea.

Modalità di Assunzione

L'eroina è più spesso iniettata, più raramente fumata (su un foglio d'alluminio) o sniffata.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Eroina

Rischi

- Rallentamento della respirazione, nausea, vomito, prurito
- Abbassamento della pressione e del polso, restringimento delle pupille
- Problemi urinari e, in caso di sovradosaggio, arresto respiratorio o riduzione della frequenza cardiaca, con rischi letali

Un consumo regolare può portare a:

- Confusione, vuoti di memoria, difficoltà di espressione
- Mancanza di coordinazione, costipazione estrema, riduzione del desiderio sessuale

Questa sostanze e i suoi derivati generano un **elevato rischio di dipendenza** con sintomi fisici e psichici. Sintomi di astinenza si manifestano dopo 8-12 ore dall'ultima assunzione, includendo sudorazione, brividi, vomito, diarrea, e, in casi rari, allucinazioni e convulsioni.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

L'overdose

Il termine **overdose** si riferisce a una **condizione di intossicazione acuta** che si verifica quando una persona assume una quantità di una o più sostanze (come droghe, farmaci o alcol) superiore a quella che il suo organismo può tollerare. Questa condizione può compromettere gravemente le funzioni vitali e, in molti casi, può essere letale.

Cause

- **Dosi eccessive**: Uso di sostanze a dosi elevate, soprattutto dopo un periodo di astinenza.
- **Combinazione di sostanze/policonsumo**: L'assunzione di più sostanze insieme aumenta il rischio perchè potenzia gli effetti deprimenti e/o stimolanti del SNC.
- **Purezza della sostanza**: Spesso sconosciuta nelle partite di droghe illegali, un'alta concentrazione di principio attivo può facilmente portare a un'overdose.
- **Contaminazione**: La presenza di sostanze non dichiarate, come il Fentanyl (oppioide), aumenta il rischio.
- **Condizioni di salute:** Fattori come peso e patologie pregresse varie influenzano la vulnerabilità.

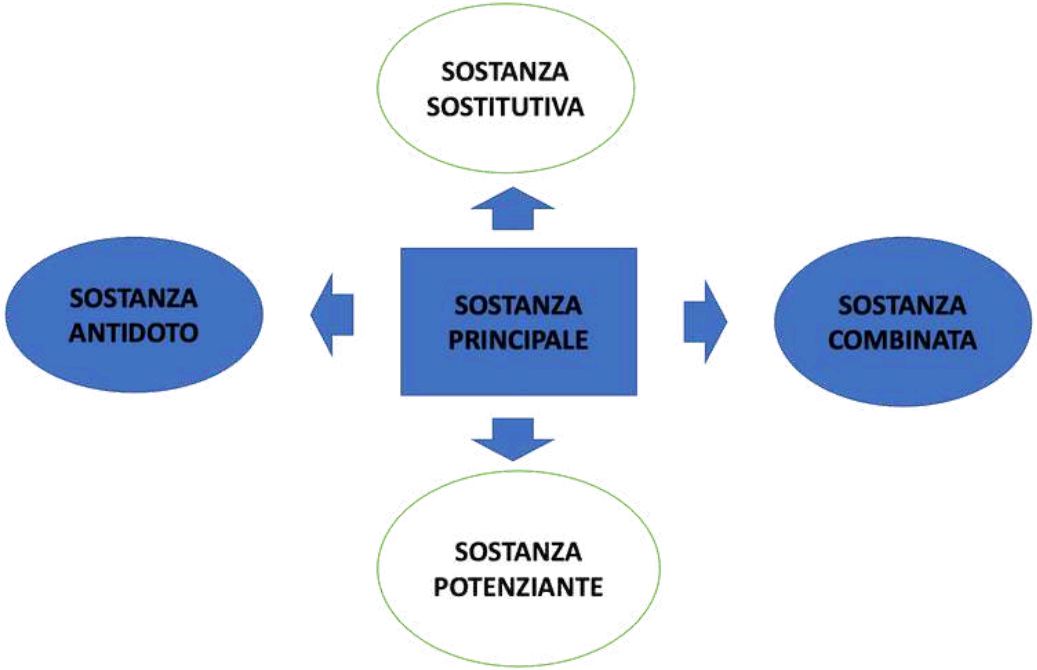
DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Il policonsumo

I principali **mix** che le persone usano in strada sono:
THC + Alcol
Alcol + Benzodiazepine
Cocaina + Eroina
Alcol + Cocaina/Crack

La scelta non è univoca o costante, dipende dal soggettivo rapporto che una persona ha con una o più sostanze e come queste influenzano più o meno la sua vita.



Come è stato mostrato, il policonsumo può essere una delle ragioni di **overdose**.

DROP IN
FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Altre sostanze

In strada c'è un ampio spettro di sostanze che si possono incontrare. Oltre a quelle sopracitate, spesso le persone consumano:

Thc (marijuana e derivati)

Speed (cocaina + eroina)

Gioco d'azzardo*

Benzodiazepine

*Il GAP, o Gioco D'Azzardo Patologico, genera nel cervello umano gli stessi processi neuronali che sorgono nel tossicodipendente quando ricerca e consuma una sostanza. Per questo motivo, i programmi d'intervento spesso lo ricomprendono nei servizi alle dipendenze da sostanza.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

E le sostanze legali?

Facciamo colazione con **Thè** e **Caffè**, fumiamo le **sigarette** nelle pause e beviamo la **camomilla** prima di andare a dormire. La nostra quotidianità è scandita da tante sostanze diverse che spesso sottovalutiamo e, soprattutto, non percepiamo come droghe nel senso stretto del termine. Lo stigma sociale che 'subiscono' sostanze chimicamente più forti e deleterie per il corpo umano, non deve però far abbassare l'attenzione su quelle più diffuse e accettate. A maggior ragione, occorre prestare più attenzione: *prodotto dallo Stato* non sempre significa *sicuro*. Stimolanti, depressori e, nel caso di alcune medicine omeopatiche, anche leggeri allucinogeni, se abusati o consumati acriticamente possono **esporre ai medesimi rischi delle droghe 'pesanti'**.

L'accezione inglese del termine 'drug' ricomprende questo genere di avvertimento, in quanto viene utilizzato per tutte le 'medicine o sostanze che hanno effetti fisiologici quando ingerite o introdotte nel corpo in altri modi'.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Cosa succede a Milano?

Nel 2024 l'Area Welfare del Comune di Milano ha stilato il rapporto RaccontaMI: un censimento delle persone senza dimora in città.

Delle **2.343** persone incontrate in strada o in strutture di accoglienza, l'83% erano uomini*, di cui un 76% di origine non italiana. Fra questi ultimi, il 60% ha meno di 45 anni. Gli italiani senza dimora sono tendenzialmente più anziani.

Fra tutte queste persone, il 31% è stato incontrato nel territorio del Municipio 1.

*"Le donne che vivono per strada, sono meno visibili. Molte nascondono il più a lungo possibile la propria condizione di senzatetto, perché si vergognano e perché in strada corrono maggiori pericoli rispetto agli uomini che vivono in situazioni simili. Prima cercano rifugio presso parenti e conoscenti, portano avanti convivenze forzate, anche vivendo in condizioni inaccettabili. Molte di loro, mantengono relazioni violente o ne iniziano di nuove pur di avere un posto dove dormire", riferisce la direttrice della Caritas Mairhofer. "Così facendo, sviluppano condizioni di dipendenza e spesso si trovano esposte a molte coercizioni e aperta violenza".

https://www.comune.milano.it/aree-tematiche/servizi-sociali/progetti-e-pubblicazioni/raccontami

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Cosa succede al Drop-in 25 Aprile?

Il Drop-In 25 Aprile a settembre 2025 conta 1.762 persone tesserate.

Fra di loro, circa il 70% consuma sostanze con la seguente distribuzione (percentuali indicative):
50% **alcol**, 20% **oppiacei** e derivati, 30% **cocaina** e derivati.
A proposito di policonsumo, qualcuno fa uso anche di cocaina in polvere (circa il 7-8%) ma resta una percentuale irrisoria a causa del prezzo proibitivo della sostanza in questo stato.

Un'importante parte di frequentatori (il restante 30%) non ha dipendenze dichiarate e/o certificate ma vive una vita sostanziata dalla precarietà delle condizioni materiali della vita di strada, che ne condiziona l'esistenza tutta.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Fattori di rischio e di protezione

Quando parliamo di dipendenze possiamo individuare alcuni **fattori di rischio** che possono **predisporre o aumentare la probabilità di sviluppare una dipendenza**.

Di contro, ci sono **fattori di protezione** che riducono la vulnerabilità individuale di fronte ai comportamenti di dipendenza: **sono caratteristiche che aumentano o diminuiscono l'impatto dei fattori di rischio già esistenti.**

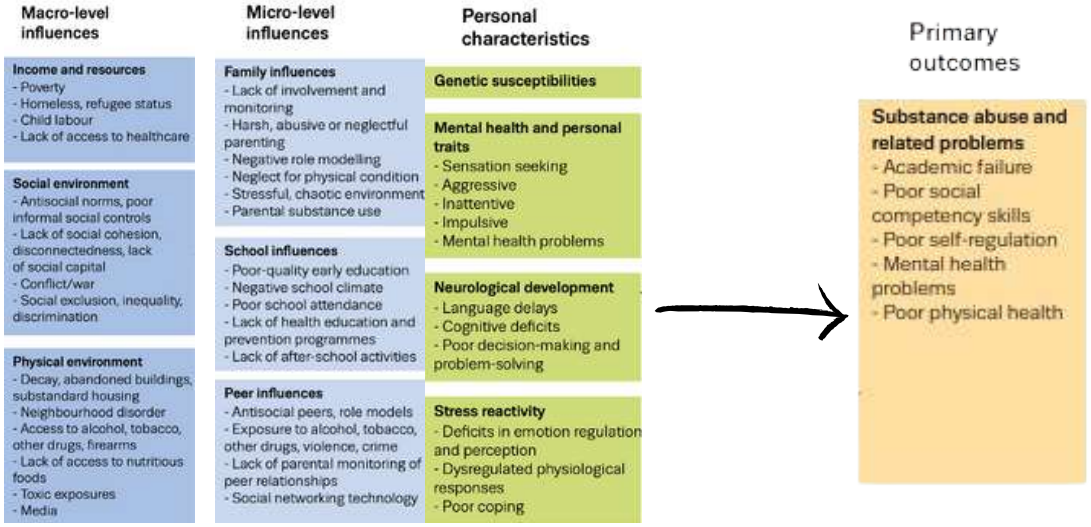
La vita in strada può ulteriormente **acuire** alcuni fattori di influenza negativa ma anche **rivelare inedite opportunità e risorse**.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

La strada verso un modello condiviso per leggere le dipendenze...

L'**European Prevention Curriculum** (EUPC) è un manuale prodotto dall'**European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction** (EMCDDA) che tratta la prevenzione scientifica del consumo di sostanze. Questo centro offre un **modello eziologico** utile a riconoscere le **cause e le origini di disagi e disordini che predispongono le persone alla dipendenza**. Qui, i **fattori di rischio e protezione** sono intesi come **indicatori nello sviluppo di meccanismi che aumentano o diminuiscono la vulnerabilità individuale**.



https://www.emcdda.europa.eu/publications/manuals/european-prevention-curriculum_en

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

La rete dei servizi alle dipendenze

Nell'ambito della rete dei servizi dedicati al trattamento delle dipendenze, vi sono diversi tipi di strutture:

- Servizi pubblici: **Ser.D** (Servizi per le Dipendenze) e **NOA** (Nucleo Operativo Alcologia)
- Privati accreditati: **SMI** (Servizi Multidisciplinari Integrati)
- Centri di **cura residenziale** (comunità)
- Servizi **semi-residenziali** (centri diurni)

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

La rete dei servizi alle dipendenze

I servizi ambulatoriali forniscono le indicazioni, la diagnosi e la certificazione necessaria per accedere, in regime di convenzione col Sistema Socio-Sanitario Regionale, alle Unità di Offerta accreditate dalla singola Regione (Comunità Terapeutiche residenziali e semi-residenziali), in cui realizzare **trattamenti riabilitativi individualizzati**.
L'accesso ai servizi ambulatoriali è aperto, diretto e generalmente gratuito per la maggior parte delle dipendenze: le ASST erogano dei Livelli Essenziali di Assistenza (**LEA**) insieme a eventuali livelli aggiuntivi definiti dalla Regione con risorse proprie, nella logica della presa in carico della persona. La normativa attuale consente l'anonimato per determinate prestazioni presso servizi attivi durante tutto l'anno, assicurando la continuità* delle cure nei trattamenti farmacologici.

*Per quanto riguarda le **cure in regime di detenzione**, nell'ordinamento istituzionale sono previste azioni di recupero e riabilitazione. In particolare, la sospensione dell'esecuzione della pena detentiva viene attuata quando il tossicodipendente condannato ha in corso un programma terapeutico o socioriabilitativo, mentre l'affidamento in prova comprende tutto l'insieme di misure alternative alla detenzione che agevolano il rapporto con il mondo esterno.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

I giacigli per la notte
-B.Brecht

Ho sentito dire che a New York
all'angolo della 26a strada e di Broadway
nei mesi invernali ogni sera c'è un uomo
e ai senzatetto che si radunano
pregando i passanti procura un giaciglio per la notte.

Con questo il mondo non cambia,
le relazioni fra gli uomini non migliorano,
l'epoca dello sfruttamento non è per questo piú
vicina alla fine. Ma a qualcuno non manca un
giaciglio per la notte,
il vento viene tenuto lontano da loro per una notte,
la neve destinata a loro cade sopra la strada.

Non deporre il libro tu che leggi, uomo.
A qualcuno non manca un giaciglio per la notte,
il vento viene tenuto lontano da loro per una notte,
la neve destinata a loro cade sopra la strada.
Ma con questo il mondo non cambia,
le relazioni fra gli uomini per questo non migliorano,
l'epoca dello sfruttamento non è per questo piú
vicina alla fine.

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE

Grazie!

DROP IN

FONDAZIONE SOMASCHI
LA PASSIONE DI ACCOGLIERE